

Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung Veranstaltungsplan 2019 (Stand August 2019)

Termine

Themen

10.05.2019 (Fr) 10.00 Uhr – 14.00 Uhr	Aktionstag und Fachtreffen SHG Diabetiker in der REKIS Strausberg Klangmassage und gesundes und vitaminreiches Kochen
21.05.2019 (Di) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Drums Alive - Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration, bringt die grauen Zellen auf Trab, einmaliges Gehirn- und Körpertraining, Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
21. – 23.05.2019 08.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rollstuhlparcours in verschiedenen Schulen in Strausberg und Seelow
25.05.2019 (Sa) 10.00 Uhr – 16.00 Uhr	Aktionstag und Fachtreffen SHG Multiple Sklerose in Bad Freienwalde (GIBBZ) Rollstuhlparcours für Neugierige und Anfänger mit Holger
27. – 29.05.2019 08.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rollstuhlparcours in zwei Schulen in Wriezen und einer Schule in Bad Freienwalde
14.06.2019 (Fr) 10.00 Uhr – 14.00 Uhr	Aktionstag und Fachtreffen SHG Krebs in Bad Freienwalde Hilfe zur Selbsthilfe wie funktioniert das wirklich? Heike Buß – Heilpraktikerin
21.06.2019 (Fr) 10.00 Uhr - 13.00 Uhr	Tag der offenen Tür
16.08.2019 (Fr) 16.00 Uhr – 18.00 Uhr	Aktive und passive Entspannungstechniken –PMR, AT, Qi Gong, Yoga – was passt zu wem? Alle Hilfe zur Selbsthilfe-Methoden können ausprobiert werden. Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
24.08.2019 (Sa) 10.00 Uhr - 16.00 Uhr	Teilnahme der Selbsthilfekontaktstelle am Gesundheitstag im GIBBZ in Bad Freienwalde
10.09.2019 (Fr) 14.30 Uhr – 17.30 Uhr	Aktionstag und Fachtreffen SHG psychisch Kranke in Bad Freienwalde (GIBBZ) Gesprächsrunde zum Thema: Umarme deine Depression und du nimmst Ihr die Kraft Gesprächspartner: Herrn Dr. med. Martin Sandner - Facharzt für Psychiatrie/ Psychotherapie und Chefarzt im Krankenhaus Angermünde
21.09.2019 (Sa) 10.00 Uhr - 14.00 Uhr	Teilnahme der Selbsthilfekontaktstelle am Gesundheitstag im Moorbad in Bad Freienwalde
24.09.2019 (Di) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Drums Alive - Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration, bringt die grauen Zellen auf Trab, einmaliges Gehirn- und Körpertraining, Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
18.10.2019 (Fr) 16.00 Uhr - 20.00 Uhr	Weiterbildung für Selbsthilfegruppen Thema: Märchen – Die emotionale Kraft und Wirkung psychosozialer Märchenarbeit
25.10.2019 (Fr) 10.00 Uhr - 13.00 Uhr	Gesundheitstag in der SHK Haus der Begegnung Bad Freienwalde
06.11.2019 (Mi) 18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung zum Herzmonat im Moorbad mit Dr. Thomas Müller
26.11.2019 (Di) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Mit Farben durch die dunkle Zeit (Vortrag) Die Sprache der Farben und somit sich selbst kennen lernen – Farbtherapie mal ganz anders ;-)) - Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
04.12.2019 (Mi) 17.00 Uhr	Treffen der SH-Gruppensprecher

Die Seminare zur Fortbildungsreihe „aktiv und gesund im Haus der Begegnung“ finden in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung statt. Die Eigenbeteiligung je Seminar beträgt 2,00 €. Aus Kapazitätsgründen bitten wir Sie um Voranmeldung.

**Anmeldung unter: Selbsthilfekontaktstelle – Haus der Begegnung
Ringstr. 1, 16259 Bad Freienwalde**

Tel.: 03344 5208, E-Mail: info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de

Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitglieder der Selbsthilfegruppen und die Öffentlichkeit.

gemeinsame Veranstaltungen mit REKIS Strausberg

Änderungen sind möglich!