

Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

Veranstaltungsplan 2020 (Stand Jan 2020)

Termine	Themen
11.02.2020 (Di) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Drums Alive - Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration, bringt die grauen Zellen auf Trab, einmaliges Gehirn- und Körpertraining, Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
30.03.2020 (Mo) 17.00 Uhr	<i>Treffen der SH-Gruppensprecher</i>
03.04.2020 (Fr) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Die Kraft der Gedanken – die Macht des Wortes – Wandlung! Wir können mit unseren Gedanken, Worten und Handlungen Ordnung, Harmonie und Heilung bewirken, jedoch auch Disharmonie, Unordnung und Zerstörung verursachen. Angebote für kleine bewusste Denkübungen und viel Spaß beim „anders“ denken! Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
04.05.2020 (Mo) 10.00 Uhr – 16.00 Uhr	Aktionstag und Fachtreffen SHG Multiple Sklerose in Bad Freienwalde (GIBBZ) Rollstuhlparcours für Fortgeschrittene mit Holger
05. – 09.05.2020 08.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rollstuhlparcours in verschiedenen Schulen in Strausberg und Seelow
11. – 15.05.2020 08.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rollstuhlparcours in verschiedenen Schulen in Wriezen und Bad Freienwalde
09.06.2020 (Fr) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Drums Alive - Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration, bringt die grauen Zellen auf Trab, einmaliges Gehirn- und Körpertraining, Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
19.06.2020 (Fr) 10.00 Uhr - 13.00 Uhr	Tag der offenen Tür
11.08.2020 (Fr) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Name, Geburtszahlen – das versteckte Wissen des Schicksals. Der Name trägt die Geschichte des Menschen, wie auch seine Geburtszahlen. Verschiedene Methoden geben Einblick in die ureigenste Persönlichkeit. Wir haben Talente und Stärken aber auch Schwächen auf unserem Lebensweg mitbekommen. Entdecke dich selbst und andere. Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
06.10.2020 (Fr) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Drums Alive - Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration, bringt die grauen Zellen auf Trab, einmaliges Gehirn- und Körpertraining, Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
09.10.2020 (Fr) 10.00 Uhr - 13.00 Uhr	Gesundheitstag in der SHK Haus der Begegnung Bad Freienwalde
04.11.2020 (Mi) 18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung zum Herzmonat im Moorbad mit Dr. Thomas Müller
27.11.2020 (Di) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	Training für die Gehirnhälften Mit viel Spaß und Freude die Merkfähigkeit erhöhen. Dabei werden nicht nur das Gehirn, sondern auch die Lachmuskeln trainiert. Das geht in allen Lebenslagen. Im Sitzen, Stehen und in Bewegung, mit und ohne Musik. Pure Lebensfreude. Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie
15.12.2020 (Di) 17.00 Uhr	<i>Treffen der SH-Gruppensprecher</i>
16.00 Uhr - 20.00 Uhr	Weiterbildung für Selbsthilfegruppen Thema: Wechselwirkung von Medikamenten, Beipackzettel verstehen
14.30 Uhr – 17.30 Uhr	Aktionstag und Fachtreffen SHG ohne Alkohol und Pillen in Bad Freienwalde (GIBBZ) Gesprächsrunde zum Thema: Umarme deine Depression und du nimmst Ihr die Kraft Gesprächspartner: Herrn Dr. med. Martin Sandner - Facharzt für Psychiatrie/ Psychotherapie und Chefarzt im Krankenhaus Angermünde

Die Seminare zur Fortbildungsreihe „aktiv und gesund im Haus der Begegnung“ finden in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung statt. Die Eigenbeteiligung je Seminar beträgt 2,00 €. Aus Kapazitätsgründen bitten wir Sie um Voranmeldung.

Anmeldung unter: Selbsthilfekontaktstelle – Haus der Begegnung, Ringstr. 1, 16259 Bad Freienwalde
Tel.: 03344 5208, E-Mail: info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de

Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitglieder der Selbsthilfegruppen und die Öffentlichkeit.

gemeinsame Veranstaltungen mit REKIS Strausberg

Änderungen sind möglich!