

# Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

## Veranstaltungsplan 2020 (Stand August 2020)

Termine	Themen
11.08.2020 (Fr) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	<b>Name, Geburtszahlen – das versteckte Wissen des Schicksals. Der Name trägt die Geschichte des Menschen, wie auch seine Geburtszahlen. Verschiedene Methoden geben Einblick in die ureigenste Persönlichkeit. Wir haben Talente und Stärken aber auch Schwächen auf unserem Lebensweg mitbekommen. Entdecke dich selbst und andere. Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie</b>
07. – 11.09.2020 08.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rollstuhlparcours in verschiedenen Schulen in Wriezen und Bad Freienwalde
14. – 19.09.2020 08.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rollstuhlparcours in verschiedenen Schulen in Strausberg und Seelow
06.10.2020 (Di) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	<b>Training für die Gehirnhälften Mit viel Spaß und Freude die Merkfähigkeit erhöhen. Dabei werden nicht nur das Gehirn, sondern auch die Lachmuskeln trainiert. Das geht in allen Lebenslagen. Im Sitzen, Stehen und in Bewegung, mit und ohne Musik. Pure Lebensfreude. Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie</b>
25.11.2020 (Mi) 18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Infoveranstaltung und Patienteninformation im Herzmonat zum Thema „Das schwache Herz“ im Moorbad mit Dr. Thomas Müller <b style="color: red; font-size: 1.2em;">ACHTUNG: Terminänderung !!!</b>
27.11.2020 (Fr) 09.30 Uhr - 11.30 Uhr	<b>Drums Alive - Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration, bringt die grauen Zellen auf Trab, einmaliges Gehirn- und Körpertraining, Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie</b>
15.12.2020 (Di) 17.00 Uhr	<i>Treffen der SH-Gruppensprecher</i>
<i>geplant:</i>	Gesundheitstag in der SHK Haus der Begegnung Bad Freienwalde im Bahnhof
<i>geplant:</i>	Weiterbildung für Selbsthilfegruppen im Bahnhof Thema: Wechselwirkung von Medikamenten, Beipackzettel verstehen
<i>geplant:</i> <b>Dezember 2020</b>	<b>Eröffnung der Selbsthilfekontaktstelle im Bahnhof Bad Freienwalde</b>

**Entsprechend den amtlichen Regelungen zur Vermeidung der Ansteckung mit dem Corona Virus können Veranstaltungen in der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung mit maximal 8 Personen unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln stattfinden. (Stand 08.06.2020)**

Die Seminare zur Fortbildungsreihe „aktiv und gesund im Haus der Begegnung“ finden in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung statt. Die Eigenbeteiligung je Seminar beträgt 2,00 €. Aus Kapazitätsgründen bitten wir Sie um Voranmeldung.

Anmeldung unter: Selbsthilfekontaktstelle  
Haus der Begegnung  
Ringstr. 4  
16259 Bad Freienwalde  
Tel.: 03344 5208  
E-Mail: [info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de](mailto:info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de)

Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitglieder der Selbsthilfegruppen und die Öffentlichkeit.

Änderungen sind möglich!