

# Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

## Veranstaltungsplan 2020 (Stand Oktober 2020)

Termine	Themen
<b>06.10.2020 (Di)</b> <b>09.30 Uhr - 11.30 Uhr</b>	<b>Training für die Gehirnhälften</b> <b>Mit viel Spaß und Freude die Merkfähigkeit erhöhen. Dabei werden nicht nur das Gehirn, sondern auch die Lachmuskeln trainiert. Das geht in allen Lebenslagen. Im Sitzen, Stehen und in Bewegung, mit und ohne Musik. Pure Lebensfreude.</b> <b>Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie</b>
25.11.2020 (Mi)	Infoveranstaltung und Patienteninformation im Herzmonat zum Thema „Das schwache Herz“ im Moorbad mit Dr. Thomas Müller <b>ACHTUNG: fällt aus!</b>
<b>27.11.2020 (Fr)</b> <b>09.30 Uhr - 11.30 Uhr</b>	<b>REIKI - ist eine Hilfe zur Selbsthilfe Methode.</b> <b>Diese sanfte Methode ermöglicht tiefe Entspannung, neue Sortierung und die Stärkung des Immunsystems indem die Hände auf verschiedene Körperpositionen aufgelegt werden. Jeder Mensch kann die Reiki Methode selbst erlernen, es braucht nur die Offenheit und Neugier für neue Wege. Informationen zur Reiki Methode und das Ausprobieren am eigenen Körper sind Inhalt dieses Vortrages.</b> <b>Heike Buß – Heilpraktikerin für Psychotherapie</b>
15.12.2020 (Di) 17.00 Uhr	Treffen der SH-Gruppensprecher Voraussichtlich im GIBBZ Wasserstr. 18
<i>geplant:</i>	Gesundheitstag in der SHK Haus der Begegnung Bad Freienwalde im Bahnhof
<i>geplant:</i>	Weiterbildung für Selbsthilfegruppen im Bahnhof Thema: Wechselwirkung von Medikamenten, Beipackzettel verstehen
<i>geplant:</i> <b>Dezember 2020</b>	<b>Eröffnung der Selbsthilfekontaktstelle im Bahnhof Bad Freienwalde</b>

Entsprechend den amtlichen Regelungen zur Vermeidung der Ansteckung mit dem Corona Virus können Veranstaltungen in der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung mit maximal 8 Personen unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln stattfinden.  
 (Stand 18.10.2020)

Die Seminare zur Fortbildungsreihe „aktiv und gesund im Haus der Begegnung“ finden in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung statt. Die Eigenbeteiligung je Seminar beträgt 2,00 €. Aus Kapazitätsgründen bitten wir Sie um Voranmeldung.

Anmeldung unter: Selbsthilfekontaktstelle  
 Haus der Begegnung  
 Ringstr. 4  
 16259 Bad Freienwalde  
 Tel.: 03344 5208  
 E-Mail: [info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de](mailto:info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de)

Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitglieder der Selbsthilfegruppen und die Öffentlichkeit.

Änderungen sind möglich!