

## DIE GEMEINNÜTZIGE DREI STERNE

BETREUUNGS-GMBH bietet Beratung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, deren Angehörigen und anderen Bezugspersonen

Alttornow 30c, 16259 Bad Freienwalde

Ansprechpartnerin Frau Medejczyk  
Telefon 0172 4783013

## ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

VON SGB I BIS SGB XII

Alttornow 30c, 16259 Bad Freienwalde

Ansprechpartner Frau Soyke, Frau Münder  
Telefon 03344 150150

Bitte Termine vereinbaren!

## DER INTEGRATIONSFACHDIENST (IFD) bietet eine

Beratung für Menschen mit Behinderungen in der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung an.

Telefon 03341 306210

Bitte Termine vereinbaren!

## HAFTVERMEIDUNG DURCH SOZIALE INTEGRATION

Ansprechpartner Herr Volkmann  
Telefon 03332 450937

Bitte Termine vereinbaren!

## VERSICHERTENBERATER



- Kontenklärung
- Rentenanträge/ Formulare
- Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung

Jeden Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr

Ansprechpartner Herr Richter  
Telefon 03344 300722

Bitte Termine vereinbaren!

## MIETERBERATUNG

Dienstag 17.05.2022 8:30 - 11:00 Uhr

Ansprechpartner Herr Rossius  
Telefon 033568 50260

Bitte Termine vereinbaren!

## SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE

### HAUS DER BEGEGNUNG

Sprechzeiten: Mo/Di 8:00 - 13:00 Uhr  
Do/Fr 8:00 - 13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Frau Brunnert, Frau Reyer

### FRÜHSTÜCKSRUNDE IM HAUS DER BEGEGNUNG

Datum: Montag, 09.05.2022  
Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Ort: Selbsthilfekontaktstelle  
Haus der Begegnung

Wir bitten vorher um verbindliche Anmeldung.  
Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 3,00 €

### SPIELNACHMITTAG IM HAUS DER BEGEGNUNG

Datum: Montag, 09.05.2022 und 23.05.2022  
Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Ort: Selbsthilfekontaktstelle  
Haus der Begegnung

Wir bitten vorher um verbindliche Anmeldung.

### AKTIONSTAG ZUM EUROPÄISCHEN PROTESTTAG ZUR GLEICHSTELLUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Datum: Donnerstag, 05.05.2022  
Zeit: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr  
Ort: Selbsthilfekontaktstelle  
Haus der Begegnung

## SELBSTHILFE- KONTAKTSTELLE



in Trägerschaft des VFBQ Bad Freienwalde e.V.

16259 Bad Freienwalde Am Bahnhof 1a  
Tel 03344-5208

Web [www.selbsthilfekontaktstelle.vfbq.de](http://www.selbsthilfekontaktstelle.vfbq.de)

Mail [info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de](mailto:info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de)

# MONATSPLAN

## Mai 2022

TRÄGER

VFBQ Bad Freienwalde e.V. Tel 03344-331941  
Am Weidendamm 7 16259 Bad Freienwalde

<b>02.05.2022</b> 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Montag</b>
<b>03.05.2022</b> 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 17:30 Uhr SH Fibromyalgie 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Dienstag</b>
<b>04.05.2022</b> 16:30 Uhr SH Orthopädiensport, Sporthalle Gymnasium 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde	<b>Mittwoch</b>
<b>05.05.2022</b> 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude 14:00 Uhr SH Krebs	<b>Donnerstag</b>
<b>09.05.2022</b> 10:00 Uhr Haftvermeidung durch soz. Integration 15:00 Uhr SH Trauerbegleitung 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Montag</b>
<b>10.05.2022</b> 09:30 Uhr SH Gesprächskreis für Körper und Seele 1 16:00 Uhr SH Lebensmut 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Dienstag</b>
<b>11.05.2022</b> 16:30 Uhr SH Orthopädiensport, Sporthalle Gymnasium 17:00 Uhr SH Depressionen Gr.2 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde	<b>Mittwoch</b>
<b>12.05.2022</b> 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude	<b>Donnerstag</b>

<b>16.05.2022</b> 17:00 Uhr SH für Angehörige Suchtkranker, (Diakonie Wriezen, Markt 23) 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Montag</b>
<b>17.05.2022</b> 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 17:30 Uhr SH Fibromyalgie 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Dienstag</b>

**FORTBILDUNGSREIHE »AKTIV UND GESUND«  
IM HAUS DER BEGEGNUNG 2022**

<b>Thema:</b>	Brötchen und Brotaufstriche herzhaft und süß
<b>Referent:</b>	Heike Buß Heilpraktikerin für Psychotherapie
<b>Datum:</b>	<b>Montag, 16.05.2022</b>
<b>Zeit:</b>	09:30 - 11:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

Wir bitten vorher um verbindliche Anmeldung.  
Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 3,00€

**KUNST MIT ELKE**

<b>Datum:</b>	<b>Dienstag, 31.05.2022</b>
<b>Zeit:</b>	09:30 - 11:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung
	Elke Hädicke

<b>18.05.2022</b> 16:30 Uhr SH Orthopädiensport, Sporthalle Gymnasium 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde	<b>Mittwoch</b>
<b>19.05.2022</b> 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude 14:00 Uhr SH Krebs	<b>Donnerstag</b>
<b>23.05.2022</b> 10:00 Uhr Haftvermeidung durch soz. Integration 17:00 Uhr SH ohne Alkohol und Pillen 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Montag</b>
<b>24.05.2022</b> 09:30 Uhr SH Gesprächskreis für Körper und Seele 2 16:00 Uhr SH Lebensmut 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Dienstag</b>
<b>25.05.2022</b> 16:30 Uhr SH Orthopädiensport, Sporthalle Gymnasium 17:00 Uhr SH Depressionen Gr.2 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Sporthalle Gymnasium 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde	<b>Mittwoch</b>
<b>26.05.2022</b> 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude 19:00 Uhr SH Diabetiker	<b>Donnerstag</b>
<b>28.05.2022</b> 14:00 Uhr Eltern mit behinderten Kindern	<b>Samstag</b>
<b>30.05.2022</b> 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Montag</b>
<b>31.05.2022</b> 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft	<b>Dienstag</b>