DIE GEMEINNÜTZIGE DREI STERNE

BETREUUNGS-GMBH bietet Beratung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, deren Angehörigen und anderen Bezugspersonen

Alttornow 30c. 16259 Bad Freienwalde

Ansprechpartnerin Frau Medejczyk

Telefon 0172 4783013

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

VON SGB I BIS SGB XII

Alttornow 30c, 16259 Bad Freienwalde

Ansprechpartner Frau Soyke, Frau Münder

Telefon 03344 150150

Bitte Termine vereinbaren!

DER INTEGRATIONSFACHDIENST (IFD) bietet eine

Beratung für Menschen mit Behinderungen in der Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung an.

Telefon 03341 306210

Bitte Termine vereinbaren!

HAFTVERMEIDUNG DURCH SOZIALE INTEGRATION

Ansprechpartner Herr Volkmann

Montag 11.03.2024 und 25.03.2024

10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 03332 450937

Bitte Termine vereinbaren!

VERSICHERTENBERATER



Deutsche Rentenversicherung

Kontenklärung

- Rentenanträge/Formulare

 Auskunft zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung

Jeden Dienstag 10:00 - 18:00 Uhr Ansprechpartner Herr Richter Telefon 03344 300722

Bitte Termine vereinbaren!

MIETERBERATUNG

Dienstag 19.03.2024 8:30 - 11:00 Uhr Ansprechpartner Herr Rossius Telefon 033568 50260

Bitte Termine vereinbaren!

Druck: Druckerei Print & Copy Service Inh. Bernd Klinkhardt Bad Freienwalde

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE HAUS DER BEGEGNUNG

Sprechzeiten: Mo/Di 8:00 - 13:00 Uhr

Do/Fr 8:00 - 13:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Frau Brunnert, Frau Reyer

FRÜHSTÜCKSRUNDE

Gesprächsrunde für Selbsthilfeinteressierte

Datum: Montag, 04.03.2024
Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr
Ort: Selbsthilfekontaktstelle

Haus der Begegnung

STURZPRÄVENTION

Datum: Mittwoch, 06.03.2024

Zeit: 09:30 Uhr - 11:30 Uhr

Ort: Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

Hads der begegn

Referentin: Heike Buß

- Heilpraktikerin für Psychotherapie

JEDER KANN TANZEN

BEWEGUNG ZU MUSIK FÜR JEDERMANN

Datum: Donnerstag, 07.03.2024
Zeit: 14:00 Uhr - 15:30 Uhr
Ort: Selbsthilfekontaktstelle

Haus der Begegnung

Referentin: Claudia Neumayer - Physiotherapeutin

und Tanzpädagogin

BOGENSCHIEßEN IM PARCOURS

Bewegungs- und Konzentrationsangebot für Selbsthilfeinteressierte und Mitglieder der SHG

Datum: Donnerstag, 14.03.2024 und 28.03.2024

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ort: Torgelow (Mark), am Ende der Sackgasse

Wir bitten zu allen Veranstaltungen vorher um verbindliche Anmeldung.

Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 3,00€ /4,00€



16259 Bad Freienwalde Am Bahnhof 1a TEL 03344-5208

WEB www.selbsthilfekontaktstelle.vfbq.de

MAIL info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de



TRÄGER

VFBQ Bad Freienwalde e. V. | TEL 03344-331941

Wasserstraße 18 | 16259 Bad Freienwalde

01.03.2024 Freitag 10:00 Uhr SH Fibromyalgie in Bewegung		14.03.2024 Donnersta 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude		Donnerstag	19.03.2024 14:00 Uhr SH Krebs	Dienstag
04.03.2024 Montag 09:30 Uhr SH Gesprächskreis für Körper und Seele Gr.1		15.03.2024 Freitag 10:00 Uhr SH Fibromyalgie in Bewegung			17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft	
19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft O5.03.2024 Dienstag 14:00 Uhr SH Multiple Sklerose 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft O6.03.2024 Mittwoch		18.03.2024 Montag 09:30 Uhr SH Gesprächskreis für Körper und Seele Gr.1 17:00 Uhr SH für Angehörige Suchtkranker, (Diakonie Wriezen, Markt 23) 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft			20.03.2024 Mittwoch 16:00 Uhr SH Orchester DAH (Depression Gr.3) 16:30 Uhr SH Orthopädiesport, Moorbad Bad Freienwalde 17:00 Uhr SH Depressionen Gr. 2 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Moorbad Bad Freienwalde 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Moorbad Bad Freienwalde 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde	
16:30 Uhr SH Orthopädiesport, Moorbad E 17:00 Uhr SH Depressionen Gr. 2 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Moorba	KUNST UND KREATIVES IM BAHNHOF sorbische Ostereier, Feen und Elfen Datum: Donnerstag, 21.03.2024			21.03.2024 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude	Donnerstag	
18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Moorbad Bad Freienwalde 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde		Zeit: Ort:	Donnerstag, 21.03.2024 15:00 - 18:00 Uhr Selbsthilfekontaktstelle		22.03.2024 10:00 Uhr SH Fibromyalgie in Bewegung	Freitag
07.03.2024 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude	Donnerstag	Haus der Begegnung			25.03.2024 09:30 Uhr SH Gesprächskreis für Körper	Montag und Seele Gr.2
08.03.2024 Freitag 10:00 Uhr SH Fibromyalgie in Bewegung		SELBST GESUNGEN WIR SINGEN GEMEINSAM BEKANNTE LIEDER			17:00 Uhr SH ohne Alkohol und Pillen 17:00 Uhr SH Endlich frei 19:00 Uhr SH Herzsportgruppe 2, Schneiderstr. 8, Altranft	
11.03.2024 09:30 Uhr SH Gesprächskreis für Körper un 15:00 Uhr Trauerbegleitung 17:00 Uhr SH Endlich frei	Montag nd Seele Gr.2	Datum: Zeit: Ort:	Freitag, 22.03.2024 09:30 Uhr - 11:30 Uhr Selbsthilfekontaktstelle		26.03.2024 17:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneid 18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneid	
2.03.2024 Dienstag 7:00 Uhr SH Lungensport Gr. 1, Schneiderstr. 8, Altranft		Haus der Begegnung Referentin: Johanna Lukas		27.03.2024 Mittwoch 16:30 Uhr SH Orthopädiesport, Moorbad Bad Freienwalde 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Moorbad Bad Freienwalde 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Moorbad Bad Freienwalde 18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde 18:00 Uhr SH Fibromyalgie		
18:15 Uhr SH Lungensport Gr. 2, Schneiderstr. 8, Altranft 13:03:2024 Mittwoch		KÖRPERWAHRNEHMUNG MIT CHAKRENYOGA 2. Das Sakralchakra				
16:30 Uhr SH Orthopädiesport, Moorbad B 17:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1A, Moorba 18:30 Uhr SH Herzsportgruppe 1B, Moorba	d Bad Freienwalde	Datum: Zeit: Ort:	Donnerstag, 28.03.2024 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Selbsthilfekontaktstelle		28.03.2024 13:30 Uhr SH Kreative Lebensfreude	Donnerstag
18:30 Uhr SH Sport und Begegnung, Offi Bad Freienwalde		Haus der Begegnung Referentin: Maria-Teresa Kaczmarek - Yogalo Der Unkostenbeitrag pro Person beträgt 5		1877	29.03.2024 10:00 Uhr SH Fibromyalgie in Bewegung	Freitag
		Deri	onkostenbeidag pro Ferson be	agt 3,00 €.	30.03.2024 14:00 Uhr Eltern mit behinderten Kinder	Samstag n