



Selbsthilfe im Fokus 2026

Wissen und Austausch

Anmeldung

kontakt@selbsthilfe-brandenburg.de

0331 23 53 58 98

Teilnahmebeitrag
5 €

Fortbildungsangebote für Selbsthilfeaktive

25.04.26

Vom Wert des Jammerns

10 bis 16 Uhr
AWO HAUS Teltow
Potsdamer Str. 62
14513 Teltow

01.08.26

Humor in der Selbsthilfe

10 bis 16 Uhr
SHK Elbe-Elster
Fr.-Engels-Str. 21
03238 Finsterwalde

02.09.26

Moderationstechniken

13 bis 19 Uhr
Haus d. Begegnung
Am Bahnhof 1a
16259
Bad Freienwalde

07.11.26

Strukturierung von Selbsthilfegruppen durch Ressourcen- und Stärkenorientierung

9 bis 15 Uhr
SEKIS Oberhavel
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg

19.11.26

Gesundheit ist ansteckend: Wenn sich die Arbeit in den Selbsthilfegruppen an unseren Stärken orientiert

12 bis 18 Uhr
Haus der Begegnung
Platz der Begegnung 4
15232 Frankfurt (Oder)